

NAGYBÖJTI HIRDETÉSEINK

Hamvazószerdán elkezdődik a **SZENT NEGYVEN NAP**, amely a hívő ember számára lelki **FELKÉSZÜLÉS** húsvét misztériumának, **JÉZUS SZENVEDÉSÉNEK, KERESZTHALÁLÁNAK ÉS DICSŐSÉGES FELTÁMADÁSÁNAK ÜNNEPLÉSÉRE.** Ebből az alkalomból szeretettel irányítjuk rá a kedves hívek figyelmét a szent negyvennap lelkületének jellemző vonásaira és a templomi liturgikus szertartásokra és őseink hagyományaira: a külsőségeket kedvelő, világias életmód visszaszorítása, vagyis **egyszerűbb életvitel különösen a szórakozásban**; a **bűnbánattartás**, vagyis életünk megjobbításának a szándéka **a szentgyónásban**; valamint a **böjti fegyelem**, a szigorú böjt hamvazószerdán és nagypénteken valamint böjti napok nagyböjt egyéb péntekjein.

1. AZ EGYHÁZ BÖJTI FEGYELME (Egyházmegyei Körlevél : 219/2011.sz.)

- a.) **SZIGORÚ BÖJT ÉS HÚSTÓL VALÓ MEGTARTÓZTATÁS**: hamvazószerdán, március 5-én és Nagypénteken, április 18-án. E napokon a betöltött 18 éves kortól a megkezdett 60 éves korig naponta csak háromszor szabad étkezni, és egyszer szabad jóllakni, húseledelt pedig a betöltött 14 éves kortól nem szabad fogyasztani.
- b.) **KÖTELEZŐ HÚSTÓL VALÓ MEGTARTÓZTATÁS**: nagyböjt péntekjeink 14 éves kortól.
- c.) **AZ ÉV TÖBBI PÉNTEKJE**: bűnbánati nap, amikor elsősorban hústól való megtartóztatással, vagy helyette imával, önmegtagadással, jócselekedetekkel is eleget tehetünk a bűnbánati fegyelemnek. N.B.!: A lényeg: a Jézusi lelkület elsajátítása, ebben segítenek bennünket az egyházi előírások.

2. KERESZTÚTI ÁJTATOSSÁG

Minden pénteken az esti szentmise előtt keresztúti ájtatosságot végzünk. Minél többen vegyünk részt rajta, hiszen ez is egy lehetőség arra, hogy lelkileg jobban felkészüljünk a húsvét megünneplésére.

3. EGYHÁZMEGYEI LELKI NAPOK

- a.) **Édesapák és férfiak lelki napja** március 29-én szombaton 9.00 órától Nyíregyháza Főplébánián.
- b.) **Édesanyák és nők lelki napja** április 5-én szombaton 9.00 órától Nyíregyháza Főplébánián.
- c.) **Fiatalok részére bér mállkozó kortól „HÉT TEMPLOM ZARÁNDOKLAT”** (Nyíregyháza)

4. ELKIGYAKORLATOK NAGYBÖJT BEN

RÓMAI KATOLIKUS TEMPLOMBAN:

(Tóth István mátészalkai segédlelkész atya)

GÖRÖG KATOLIKUS TEMPLOMBAN:

– március 27-28-29 csütörtök-péntek-szombat este 18.00 órakor; előtte 17.00 órától gyóntatás .

– április 10-11-12 csüt.-péntek-szombat este 18.00 órakor; előtte 17.00 órától gyóntatás .

5. VÁROSI KERESZTÚT: (A Takács-keresztől)– április 16-án nagyszerdán 17.00 óra

6. **NAGYCSÜTÖRTÖK**: este 18.00 órakor **UTOLSÓ VACSORA MISÉJE**, utána virrasztás
7. **NAGYPÉNTEK**: du. 15.00 órakor **SZENT KERESZT ÜNNEPLÉSE**
8. **NAGYSZOMBAT**: este 18.00 órakor **HÚSVÉTI VIGILIA ÜNNEPLÉSE**
9. **KÖRMENET** (a templom előtti építkezés miatt a templom körül lesz)
10. **PÁSZKASZENTELEÉS**: délelőtt minden **szentmise után** (9.00; 10.30 és 12.00)